

# **HUBUNGAN POLA ASUH DEMOKRATIS DAN *SELF ESTEEM* DENGAN KEMANDIRIAN**

## **TESIS**

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan  
Guna Mencapai Derajat Magister Sains Psikologi  
Program Studi Magister Sains Psikologi



Oleh :

**LENA THESA UJIANI**  
**S. 300090024**

**PROGRAM MAGISTER SAINS PSIKOLOGI**  
**PASCASARJANA**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**2016**

## **PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN POLA ASUH DEMOKRATIS DAN *SELF ESTEEM* DENGAN KEMANDIRIAN**


**Disusun oleh :**

**LENA THESA UJIANI  
S. 300090024**

**Telah disetujui oleh Pembimbing Penulisan Tesis**

**pada tanggal 26 Oktober 2016**

**Pembimbing**



**Taufik, M. Si, Ph. D  
NIDN : 0629037401**

## NOTA PEMBIMBING

Taufik, M. Si, Ph. D  
Dosen Program Studi Magister Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal

: Tesis Saudara Lena Thesa Ujiani

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi Magister Psikologi  
Sekolah Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamualaikum wr.wb.

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis saudara:

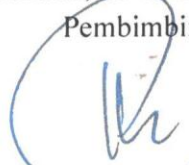
Nama : Lena Thesa Ujiani  
NIM : S 300090024  
Judul : Hubungan Polas Asuh Demoraktis dan *Self Esttem* Dengan Kemandirian

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada Program Studi Magister Psikologi Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamualaikum wr.wb.

Surakarta, 26 Oktober 2016

Pembimbing



Taufik, M. Si, Ph. D

NIDN : 0629037401

**TESIS BERJUDUL**  
**HUBUNGAN POLA ASUH DEMOKRASI**  
**DAN *SELF ESTEEM* DENGAN KEMANDIRIAN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh  
**LENA THESA UJIANI**  
telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 1 Nopember 2016  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Pembimbing I



**Taufik, M.Si, Ph.D**

Penguji I



**Dr. Nanik Prihartanti, M.Si.**

Penguji II



**Dr. Yudhi Satria Restu, M.Si.**

Surakarta, 15 Nopember 2016  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Sekolah Pascasarjana  
Direktur,



**Prof. Dr. Khudzaifah Dimyati**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Lena Thesa Ujjani  
NIM : S 300090024  
Program Studi : Magister Pengkajian Psikologi  
Konsentrasi : Psikologi Pendidikan  
Judul : Hubungan Pola Asuh Demoraktis dan *Self Esttem* Dengan Kemandirian

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang saya serahkan ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 26 Oktober 2016

Yang Membuat Pernyataan,



Lena Thesa Ujjani

## **MOTTO**

Apa pun yang tidak akan menjadikan Anda kuat dan mandiri di masa depan,  
tinggalkan. ( Mario Teguh )

Orang yang berjiwa besar memiliki dua hati; satu hati menangis dan yang satu lagi  
bersabar. ( Kahlil Gibran )

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan ( Q.S. Al-Insyiroh : 6 )

Jangan tunda sampai besok apa yang bisa engkau kerjakan hari ini. ( Penulis )

## **PERSEMBAHAN**

Tesis ini diperuntukkan kepada keluarga dan sahabat tercinta.

1. Papa dan mama tercinta yang selalu memberiku kasih sayang dan mendoakanku dalam setiap langkahku serta mendidikku dengan penuh cinta tanpa mengenal lelah.
2. Keluarga dan sahabat yang selalu mendukung hingga selesainya studi ini.

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya, tesis yang berjudul “Pengaruh Pola Asuh Demokratis dan *Self Esteem* Dengan Kemandirian” akhirnya dapat diselesaikan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Magister Psikologi Program Studi Magister Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis mendapat bimbingan, bantuan, pengarahan dari berbagai pihak dalam penyusunan tesis ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya.

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S., Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin studi pada Program Studi Magister Sains Psikologi Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. Khudzaifah Dimyati, S.H., M.Hum., Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin studi dan juga memberikan pelayanan dengan santun.
3. Dr. Sri Lestari, M. Si, Ketua Program Studi Magister Psikologi Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta yang memberikan izin studi dan membantu proses belajar.
4. Taufik, M. Si, Ph. D, sebagai pembimbing yang selalu memberikan pelayanan dan pengarahan untuk kebaikan para mahasiswanya serta telah dengan ikhlas membimbing, mengarahkan dan memotivasi dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Dr. EM Sutrisna, M. Kes, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penyelesaian studi ini.
6. drg. Gani Suharto, Sp. KG, Direktur RSUD Sukoharjo yang telah memberikan izin pengambilan data pada area rumah sakit.
7. dr. Ali Samhur, Sp. OG, Ketua Bakordik homebase RSUD Sukoharjo yang telah membantu memberikan masukan dan resume evaluasi pembelajaran mahasiswa guna menjadi petunjuk hingga selesainya tesis ini.



8. Seluruh KSMF dan dosen klinik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta homebase RSUD Sukoharjo, yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran guna memberikan petunjuk sejak awal hingga selesainya tesis ini.
9. Papa,mama, adik serta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan moral dan spiritual.
10. Segenap staf administrasi sekolah pascasarjana Univesitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan pelayanan administrasi dengan santun kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan guna kesempurnaan tesis ini demi menambah wawasan pengetahuan penulis. Akhirnya, penulis berdoa semoga Allah s.wt. membalas budi baik Bapak/Ibu/Saudara. Penulis berharap semoga tesis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bermanfaat pula bagi peningkatan mutu pendidikan.

Surakarta, 26 Oktober 2016

Penulis,

Lena Thesa Ujiani

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
PERSETUJUAN .....	ii
NOTA PEMBIMBING .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN.....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I    PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kemandirian .....	10
1. Pengertian Kemandirian .....	10
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian .....	12
3. Aspek Kemandirian .....	15
4. Type Kemandirian .....	19
5. Penelitian Yang Relevan.....	20
B. Pola Asuh Demokratis .....	22
1. Pengertian Pola Asuh Demokratis .....	22
2. Pola Asuh Dmeokratis .....	27
3. Pengaruh Pola Asuh Dmeokratis Terhadap Anak .....	28

4. Aspek-Aspek Pola Asuh Demokratis .....	30
5. Faktor Pola Asuh Demokratis .....	32
6. Penelitian Terdahulu Yang Relevan .....	38
C. <i>Self Esttem</i> .....	39
1. Pengertian <i>Self Esttem</i> .....	39
2. Sumber <i>Self Esttem</i> .....	40
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Esttem</i> .....	43
4. Aspek <i>Self Esttem</i> .....	46
D. Hubungan Pola Asuh Demokratis Dengan <i>Self Esttem</i> .....	51
E. Kerangka Pemikiran .....	53
F. Hipotesis .....	53
BAB III METODE PENELITIAN .....	54
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	54
B. Definisi Operasional Variabel .....	54
C. Subjek Penelitian .....	56
D. Metode Pengumpulan Data .....	57
E. Teknik Analisis Data .....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Orientas Kancan Penelitian .....	65
B. Persiapan Penelitian .....	65
C. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	69
D. Pelaksanaan Penelitian .....	72
E. Hasil Penelitian.....	73
F. Pembahasan .....	80
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	91
A. Simpulan.....	91
B. Saran .....	91
DAFTAR PUSTAKA .....	100
LAMPIRAN.....	102

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala Pola Asuh Demokratis .....	59
Tabel 3.2	Blue Print Skala Pola Asuh Self Esteem .....	60
Tabel 3.3	Blue Print Skala Pola Asuh Kemandirian .....	62
Tabel 4.1	Sebaran Item Angket Pola Asuh Demokratis Berdasarkan Hasil Uji Validitas .....	69
Tabel 4.2	Sebaran Item Angket <i>Self Esteem</i> Berdasarkan Hasil Uji Validitas .....	70
Tabel 4.3	Sebaran Item Angket Kemandirian Berdasarkan Hasil Uji Validitas .....	71
Tabel 4.4	Hasil Uji Normalitas .....	73
Tabel 4.5	Hasil Heterokedastisitas .....	74
Tabel 4.6	Dasar Pengambilan Keputusan Uji Autokorelasi .....	76
Tabel 4.7	Rangkuman Hasil Uji Multikolinearitas .....	77
Tabel 4.8	Nilai Konstanta Dan Persamaan Regresi.....	78

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kerangka Pikir .....	53
------------	----------------------	----

## ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuhdemokratis dan *self esttem* terhadap kemandirian pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah yang sedang melakukan COAS. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan mempergunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data. Pengambilan sampel dilakukan dengan *random sampling*. Teknik ini dipergunakan karena jumlah sampel yang terlalu luas. Teknik ini dilakukan dengan menggunakan dua tahap, yaitu penentuan daerah sampel dan menentukan jumlah responden pada daerah sampel yang bersangkutan. Dari populasi sejumlah 109 orang yang dijadikan sampel sejumlah 65 orang yaitu mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang sedang menjalankan coas di RSUD Sukoharjo yang bersedia dijadikan sebagai responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari hasil uji t diketahui variabel pola asuh memberikan pengaruh sebesar 2,873 dan variabel *self esteem* sebesar 5,401 dengan nilai determinan sebesar 0,822 (82,2%). Dari hasil uji t diketahui juga bahwa variabel *self esteem* merupakan variabel yang mempunyai hubungan terkuat dengan kemandirian pada mahasiswa Kedokteran UMS.

Kata kunci : Pola Asuh Demokratis, *Self Esteem* dan Kemandirian

## ABSTRACT

The purpose of this study to determine the relationship of democratic parenting style and self esteem towards independence at Muhammadiyah University students who are doing COAS. This research is the quantitative study by using a questionnaire as the collecting data. The sample done by random sampling. This technique is used because the number of samples too broad. This technique was done using two phases, the determination of the sample and ascertaining the quantity of respondents in a sample that in question. Of the population of several samples of 109 as 65 Muhammadiyah University Surakarta, student medical schools are being run coas Hospital Sukoharjo willing to serve as the respondents. The result showed that from the results of the variable t known The foster democraticto exert an influence of 2,873 and variable self esteem of 5,401 with a value of 0,822 determinan ( 82,2 % ). From the results of the t also be judged that the variable self esteem is the variable who has links strongest by independence in UMS medical student.

Key words: The foster democratic, *Self Esteem* and Independence